

Altöttinger Ferienpass 2025

Schwimmnachweis für den Ersterwerb des Sportabzeichens
(nicht erforderlich, wenn das Sportabzeichen schon einmal erworben wurde)

Name: _____

Vorname: _____

Geburtstag (Tag / Monat / Jahr) _____

hat folgende Schwimmleistung abgelegt:

In mindestens einer dieser Kategorien muss das Schwimmen nachgewiesen werden!

Schwimmen Allgemein

- <12 Jahre:** 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
- >12 Jahre:** 200 m Schwimmen in maximal 11 Min.
- >12 Jahre:** 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss

Schwimmen als Leistung für Ausdauer:

200 Meter in _____

Minuten : Sekunden

Schwimmen als Leistung für Schnelligkeit:

25 Meter in _____

Minuten : Sekunden

Datum Unterschrift /Stempel Schwimmmeister / Wasserwacht